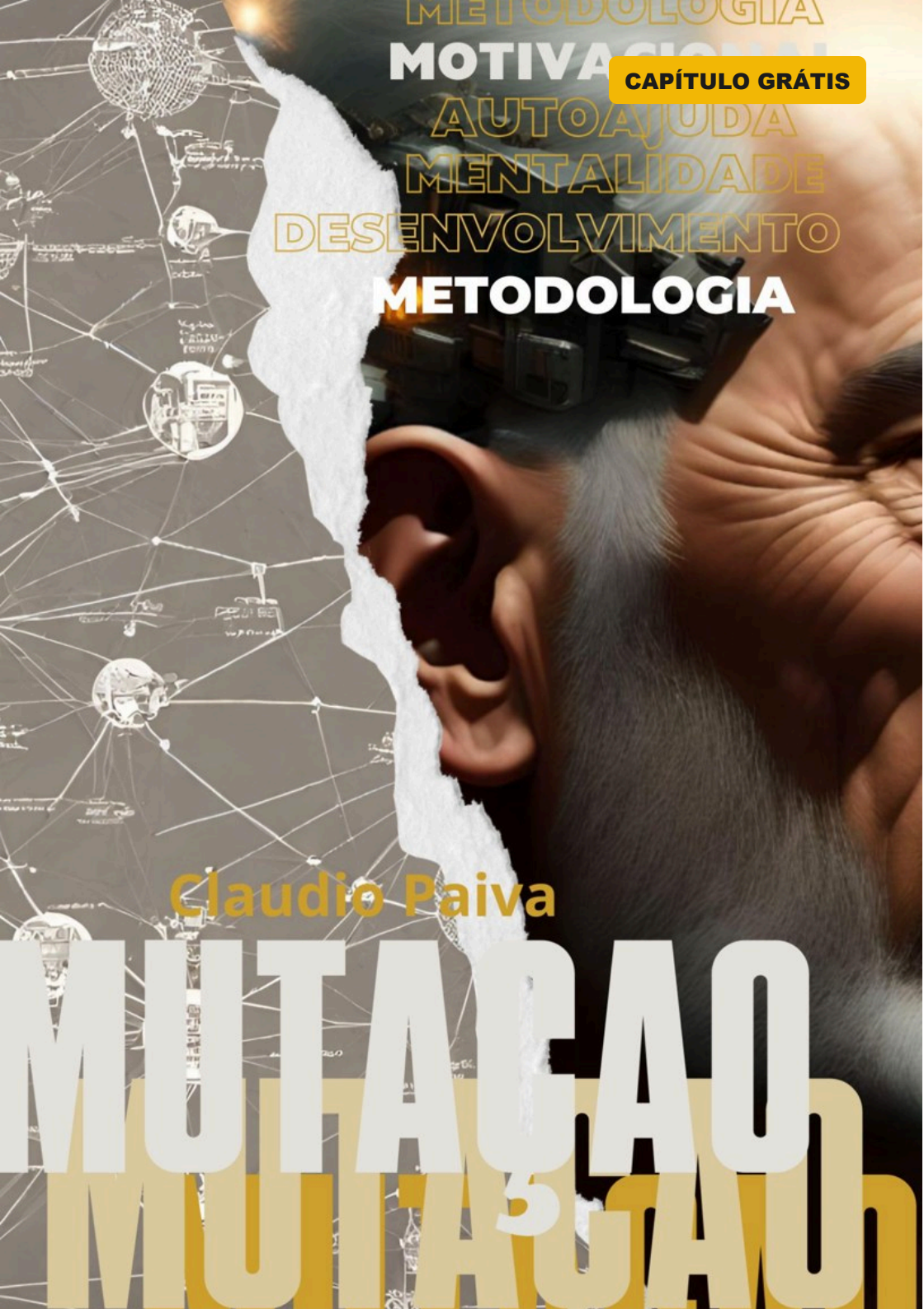

METODOLOGIA
MOTIVACIONAL
AUTOAJUDA
MENTALIDADE
DESENVOLVIMENTO
METODOLOGIA
CAPÍTULO GRÁTIS
Claudio Paiva
MUTAÇÃO
MUTAÇÃO

MutAção

Biografia Metodológica · Claudio Paiva

Capítulo 14 · Sobrevivendo às Tempestades

Este é um capítulo do livro completo.
No fim, você vê onde ler a história inteira.

Sobrevivendo às Tempestades

Sobreviver às tempestades sem encalhar como um barco sem leme.

O leme representa as escolhas que guiam você e eu pela jornada da vida. O que é necessário compreender é que não existe outro responsável pelos seus resultados além de você mesmo.

Sugiro que você abandone impiedosamente todos os medos e temores que moldam seus pensamentos e escolhas. Nenhuma ação deve ser motivada ou inspirada pelo medo; essa é uma boa escolha.

Consciência é um estado de compreensão dos acontecimentos da vida. Busque fazer uma espécie de análise crítica das suas ações todas as noites, antes de dormir. Você precisa observar esses resultados para compreender com clareza essa orientação. É importante experimentar cada dica na prática, pois só assim ela será relevante.

É fato que existem tipos diferentes de pessoas: umas aprendem assistindo aos erros alheios, outras aprendem vivendo os próprios erros. Seja você quem for, experimentar gera uma crença forte sobre o acontecimento.

Hoje temos GPS. Assim que você coloca o endereço do local aonde deseja ir, o GPS imediatamente mostra a rota, a trajetória, o percurso, o caminho a seguir. Isso é incrível, pois de certa forma você compreende que vai chegar. Você se sente mais seguro e otimista, porque está vendo por onde vai passar, mesmo sem conhecer o caminho.

As escolhas que fazemos guiam nosso caminhar; passo a passo, seguimos adiante. Tirar um momento para desenhar, por escrito, a vida que deseja viver, em detalhes, e transformar essa escrita em uma declaração repetida diariamente dará a você um norte.

Você compreende que precisa passar por aquele caminho, pois ele vai te levar aonde deseja ir. Assim é a vida. Decida agora mesmo aonde quer chegar profissionalmente, espiritualmente, emocionalmente, financeiramente e em todos os demais pilares da sua vida, e comece a caminhar nessa direção.

As escolhas que você fará precisam estar em harmonia com o seu propósito de vida. Você deve estar agora mesmo dizendo: "Isso não é tão simples assim!" E eu respondo: é possível, e começa por acreditar.

Se não sabe o que fazer ou para onde ir, seja sábio: não saia do lugar até descobrir o que fazer, por meio das escolhas que você precisa fazer. Estar parado, refletindo sobre o que FAZER, é uma escolha sábia.

Imagine um navio atracado em um porto que não sabe qual é o seu destino: sim, ele vai permanecer no porto até que esse destino seja decidido. Esse navio atracado pode observar outros navios chegando e saindo, mas é certo que os outros navios já têm um destino e, por isso, atracam no tempo oportuno e seguem viagem.

O leme na tempestade.

Na vida, observamos que muitos agem ou entram em movimento por verem outras pessoas em movimento. Eu já vivi o bastante para afirmar, pela minha experiência pessoal, que essa atitude não é sábia. Aprenda a fazer as suas escolhas com base no seu propósito de vida. Assim, vai compreender que o que você vê ao seu redor

pode não ter nada a ver com o que você escolheu viver como propósito pessoal.

Compreenda que cada um de nós tem os seus sonhos e ideais pessoais. Somente nesse aspecto, como escolha estratégica, é válido modelar, ou seja, imitar as ações de um modelo, de uma pessoa a seguir. Escolhas, análise pessoal e observação são os pontos deste capítulo, e eles são FUNDAMENTAIS para a compreensão.

É importante saber que, assim como o navio precisa de um destino, precisa também de um capitão. Ele tem a responsabilidade de tomar decisões continuamente durante o percurso que leva ao destino.

Com destino, o GPS mostra a rota; sem destino, o navio fica no porto.

Quando você escolher ser o capitão da sua vida, senhor do seu destino, destemido, sua capacidade de autoanálise será expandida e aguçada. Todas as habilidades que possuímos, quando usadas na rotina, se afiam, e isso é magnífico, esplêndido, fenomenal.

Os primeiros passos

Nossa MENTE não para de pensar um instante sequer; esse é o papel principal dela, e ela o exerce com maestria. Você, agora capitão da sua vida, senhor do seu destino, vai observar que você não é a sua MENTE: a MENTE é sua, está lá para ser usada por você quando e do jeito que desejar. Lembre-se: você não é a sua MENTE, a MENTE É SUA. Assim como a sua calça, a sua blusa, o seu carro, a sua casa. Tenha domínio sobre ela, invista TEMPO e estudo para aprender a dominar a sua MENTE. Pela minha experiência, ou você a controla, ou ela aprisiona você.

Caro leitor, este capítulo, assim como todas as letras, palavras e frases que constroem as informações, sugestões e métodos deste livro, tem um único propósito: levar a todos que dedicaram seu tempo e seu dinheiro a esta leitura uma consciência expandida, que provoque resultados, sejam eles quais forem, para uma humanidade melhor.

No que diz respeito à felicidade, à realização e à força de vontade: são ferramentas de valor na construção do contentamento.

REFLEXÃO — 10/02/2020

Mas um dia amanhece. Levantei cedo para levar meus sobrinhos; as aulas recomeçaram. Eu continuo aqui, mantendo meu estado de convicção, alimentando-o a cada dia com minhas visualizações. Sei que devo passar mais tempo dentro de mim, consertando as coisas. Às vezes, quando fecho os olhos, percebo uma bagunça e busco arrumá-la.

No meu estudo atual do livro *O Poder do Invisível*, de Geneviève Behrend, aprendo a importância de manter um tempo exato nessa prática. Isso é bem desafiador: as circunstâncias externas tentam ao máximo roubar a cena e atrair a atenção para as coisas que acontecem. Sei que devo persistir neste propósito, sei que vai acontecer, e escolhi acreditar. Tenho aprendido que, sim, quando acreditamos, realizamos. O desafio é se manter positivo.

Tenho sentido muita raiva. Por razões diferentes, a adversidade que nos desafia me faz sentir essa emoção negativa com mais frequência do que eu gostaria. Preciso aprender a usar MELHOR essa emoção. Eu sou um homem muito melhor e mereço cada desejo que tenho em mim. Mereço viver as experiências e ser o personagem que escolhi: "um empreendedor de sucesso". O fato é que tem horas em que tudo parece querer provar a minha

capacidade de persistir. Agora mesmo isso está acontecendo; algumas coisas aconteceram. Por que aconteceram? O que devo aprender com isso? Qual é a lição dessa situação? Odeio a ideia de perder, a sensação de impotência. De onde partem essas coisas? Procuro focar no que tenho CONTROLE, e percebi que tenho controle de muito menos coisas do que gostaria.

Às vezes, quando não leio nem treino e fico parado, me sinto improdutivo. Tenho consciência de que já vivi coisas como essas no passado; elas passaram e vieram MOMENTOS melhores. Mas por que vivo isso NOVAMENTE? Se fosse um jogo de Banco Imobiliário, é COMO se eu caísse numa casa em que tivesse que esperar algumas jogadas sem jogar, ou voltar algumas casas. Tenho consciência de que sou autorresponsável por tudo o que acontece. De alguma forma, criei esses fatos.

Eu não aceito isso. Eu rejeito esses resultados; eu mereço mais, eu preciso acertar definitivamente. Todas as noites me pergunto o que devo fazer, o que tem que ser feito. Ao acordar, da mesma forma, repito: eu sou um vencedor, vencedores vencem. Eu sou, eu sou, eu sou, eu sou, eu sou.

Meu maior projeto

Mais de um ano trabalhando nesta criação. No entanto, o prazo de entrega não tem sido cumprido, e isso está me enlouquecendo. Visualizo todos os dias o aplicativo nas lojas, clientes baixando, a operação do app no auge, os valores que ele acrescenta ao mercado, pessoas trabalhando, clientes satisfeitos, a liberdade gerada, mais controle do tempo para as famílias, a sensação de paz por ter clientes suficientes para uma renda satisfatória. Diversas unidades da Diskello Beleza formando e empregando pessoas em todo o Brasil, inicialmente em 9 estados. Meu reconhecimento profissional, minha carreira consolidada.

Estou no meio de um PROCESSO. E sentir gratidão neste momento exige um esforço considerável. Meu consciente sabe que é o certo a fazer e que é preciso fazer, e, ao mesmo tempo, questiona, por causa dos RESULTADOS dolorosos do momento.

Vejo meus filhos e netos aprendendo continuamente a ser melhores e peritos, para construírem o que desejarem e manterem o processo de ajudar o mundo a ser um lugar MELHOR. Eu sei que sou cocriador, e a Inteligência Infinita, Deus criador, está agora mesmo me usando do jeito DELE para esta realização.

Tenho fé de que, no tempo oportuno, esse projeto será concluído, validado e muito funcional para o mercado para o qual ele, com perícia, gera solução.

Narro essa história neste momento porque, como sempre advirto, no processo de construção da sua história de sucesso, muita coisa vai dar errada antes de dar certo. Investi uma grana considerável na programação e conclusão dos aplicativos Diskello e Diskello PSP, que estão publicados na Play Store. Vendi um Jetta 2011 para usar o valor no lançamento do aplicativo no mercado e, no processo de lançamento, a empresa que faria o trabalho, depois de receber, segundo me disseram, pegou fogo, não reembolsou o valor, e até agora não consegui concluir o que considero um dos maiores projetos que já idealizei. Desviar e seguir: esse é um conselho que aprendi com o curso das águas. Independentemente do caminho estreito e rochoso que possa surgir, devemos continuar prosseguindo.

A história continua.

Esse foi um capítulo. No livro completo estão as outras viradas e os métodos que o Claudio usou pra sair do fundo e chegar ao topo, com tarefas pra você aplicar.

LER O LIVRO COMPLETO (E-BOOK NA AMAZON)

QUERO O LIVRO FÍSICO AUTOGRAFADO

https://www.amazon.com.br/dp/B0CLZCY77S?src=isca-diskello

Ninguém nasce pronto.
A gente muda, ou fica para trás.

Claudio Paiva vendeu cesta básica por 10 anos. Virou expositor de feira, rodou o Rio inteiro com mercadoria na mão e, em 2012, abriu a própria feira. Cada virada exigiu uma coisa: **mutar**.

MutAção é uma biografia metodológica: em vez de teoria, a vida real de um empreendedor carioca e os métodos que ele usou.

- Sair da zona de conforto sem esperar o "momento certo"
- Vencer o medo, a desculpa e a autossabotagem
- Construir resultados com sagacidade e sobreviver às tempestades
- Tarefas e ferramentas práticas pra aplicar já

"Um rolo compressor direcionado ao sucesso." — Dra. Vanessa Dutra, psicóloga, no prefácio



Claudio Paiva
Organiza feiras no Rio desde 2012.
Livro completo na Amazon